

Weekly Menu



	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4
Lunch	- Verduras rellenas de arroz con salsa de nueces - Tomates confitados - Batido de plátano y kiwi	- albondigas - Tempura de verduras con harina de arroz - Cuajada de fresa	- pollo con patatas guisado - Berenjenas rellenas de verduras - Bebida de melón y albaricoque	- Ensalada variada con vinagreta tibia - Salmón con hinojo al horno - Melón
Dinner	- Fettuccine con salmón ahumado - Ensalada templada de calabacín y judías verdes - Peras en almíbar infusionadas con canela	- Cogollos con atún - Brochetas de tomates cherry - Plátano	- Lentejas rojas en ensalada - Carpaccio de calabacín con queso cottage - Caqui	- Ensalada naranja - Verduras al vapor con all i olli de piñones - Cuajada de fresa