

Weekly Menu



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Breakfast	- Café con leche sin lactosa - TOSTADAS FRANCESAS CON CANELA Y MIEL	- Café con leche sin lactosa - Tortitas	- Fresas - Pan integral con miel	- Pan de cereales con aceite y tomate - Pera	- Café con leche sin lactosa - Tostadas con mermelada
Lunch	- Crema de zanahoria e hinojo - Tortilla de huevo con queso - Fresas	- Espaguetis con almejas - Yogur con fruta	- Crema de zanahoria e hinojo - Tortilla de calabacín - Mandarinas caramelizadas al jerez	- Ensalada de rúcula, tomates cherry y pipas - Espaguetis con almejas - Mousse de mora, manzana y naranja	- Lasaña al horno - Ensalada de tomate - Fresas
Snack	- Uvas - Tostadas con mermelada	- Melocotón - Barritas de cereales	- Macedonia de frutas	- Caqui	- Barritas de cereales
Dinner	- Anchoas sobre lecho de pimientos - Croquetas de cocido - Fresas con mascarpone	- Crema de calabaza y almendras - Montadito de solomillo de cerdo y brie - Yogur con fruta	- Guiso de sepia con patatas y guisantes - ensalada de burrata - Manzana	- Solomillo en salsa - Láminas de calabacín con verduras (sin sal) - Mousse de mora, manzana y naranja	- Salteado de zanahorias y albahaca - ALITAS DE POLLO A LA MOSTAZA, MIEL Y SOJA AL HORNO - Fresas con zumo de naranja natural