

Weekly Menu



	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4
Lunch	- ""Pimientos fantasma"" rellenos de arroz integral - Lenguado a la florentina	- Crema de lentejas y setas - Guisado de carne con patatas	- Ensalada de patata y champiñones - Muslitos de pollo con patata	- Sopa crema de brócoli con semillas de calabaza especiadas - Hamburguesa de pavo
Dinner	- Sopa de apio,pera y canela - BROCHETAS POLLO	- Crema de champiñones y puerros - Crocantes de verduras empanadas	- Verdura al horno con crema de garbanzos - Solomillo de cerdo con cebollas confitadas	- Sopa de col con alubias blancas y verduras - Salteado de garbanzos con espinacas frescas piñones y pasas