

Weekly Menu



Day 1

Breakfast

- Lomo de cerdo al curry
- Yogur con copos de avena

Lunch

- ensalada de pata con patatas
- Ñoquis de calabaza
- Masa para tarta dulce

Snack

- Almendras
- Zumo de fruta natural

Dinner

- Vieiras en salsa de habichuelas negras
- Ensalada de Lombarda
- Melón