

Weekly Menu



	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4
Dinner	- Medallones de lentejas con yogur - Tempura de verduras con harina de arroz - Puré de orejones con miel	- Cuscús con frutos secos - Calabaza frita con salsa de soja - Ensaladilla de frutas tropicales	- Sopa fría de tomate y zanahoria - Ensalada de colores con arroz y verduras - Manzanas crocantes con copos de maíz	- Almejas con alcachofas - Ensalada de Lombarda - Melón