

Weekly Menu



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Breakfast	- Pan de oro - Sandía	- Piña - Pan integral con aceite y jamón serrano	- Plátano - Pan con requesón y mermelada sin azúcar	- Batido reanimador - Pan integral con aceite y queso fresco	- Batido de plátano y yogur - Yogur sin lactosa con muesli casero	- Pan de cereales con rodajas de tomate - Batido de yogur desnatado y canela	- Pan integral con salmón ahumado - Galletas Violeta