

Weekly Menu



	Day 1	Day 2	Day 3	Day 4
Lunch	- Crema de pimientos y tomate - Ensalada de colores con arroz y verduras - Sopa fría de piña	- Albóndigas de champiñones - Tempura de verduras con harina de arroz - Mousse rápida de naranja	- Ensalada de garbanzos con comino - Berenjenas rellenas - Fresas	- Arroz jardinera - Potaje de berros al cilantro - Pera