

Weekly Menu



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
Breakfast	- Rosquilletas diferentes - Tostada con mantequilla y mermelada	- Pan con requesón y miel - Cake de zanahoria y chocolate	- PASTEL DE BONIATO BLANCO Y YOGUR - Pan sin lactosa con aceite de oliva	- MAICENA CON CHOCOLATE - Pastel de queso, naranja y miel	- Yogur desnatado natural, cereales y fresas - Pan integral con salmón ahumado	- Bocadillo integral de jamón cocido - Infusión	- Desayuno especial - Biscotes con aceite
Lunch	- Alcachofas al limón - Salmón en papillote - Tofu con plátano y uva	- ESPAGUETIS AL LIMON - Espaguetis con calabacín - Helado de ciruelas	- Ensalada de arroz - Guisado de ternera - Cuajada con miel	- Carpaccio de calabacines - Verduras a la plancha - Semifreddo de la selva negra	- Remolachas confitadas con hierbas aromáticas - Tallarines con perfume de albahaca - "Pannacotta" a gossos	- Hummus de calabacín, tomates, nueces de macadamia y olivas - Chuletas con grelos y maíz - Budín de pan	- Ensalada de salmón ahumado y aguacate - Masa para torta salada sin gluten - TARTA DE LA ABUELA
Snack	- Tostada integral con mantequilla y mermelada - Leche	- Bizcocho - Pan de cereales con rodajas de tomate	- Batido de lima, yogur y leche - Bebida de fresa y sandía	- Yogur sin lactosa - Chiamisú de @dramvillaescusa	- Tortitas de avena - Pan integral con requesón y miel	- Pan integral con jamón de pavo - Yogur desnatado con muesli	- Cake de zanahoria y chocolate (sin gluten) - Batido de yogur con naranja y manzana
Dinner	- Ensalada de aguacate, cebolla y tofu - Conserva de remolacha y tallos de remolacha - Muffins de queso fresco y nueces	- Blinis amb salmó i salsa tàrtara - Montaditos de berenjena - Helado de ciruelas	- sopa de pollo con fideos/ bolitas de semola - Verduras al vapor con all i olli de piñones - Tarta de manzana SIN HORNO	- Crema de yogur y pepino con estragón - Ensalada de pimientos - Galletas de avena caseras	- Piruletas de queso - Guisantes a la menta - Crema de manzana ligera	- Musaka vegetal - Guisantes salteados - Macedonia de frutas	- Ensalada de queso camembert y berenjena - Ensalada de colores con arroz y verduras - Flan de huevo y café