

DEL 6 AL 26 DE FEBRER DE 2025

AIXÍ S'ESTALVIA!

CHARTER.3.V.0



charter

La françuicia de COUSUM







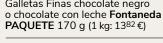














Cereales Special K Classic **Kellogg's** 335 g (1 kg: 5⁹⁴€)



cacahuete y chocolate o caramelo y chocolate The Gutsy Captain 50 g UNIDAD (1 kg: 27⁸⁰ €)



con arándanos o cacahuetes Nakd PAQUETE 4x35 g (1 kg: 17⁷⁹ €)



rebanada estilo artesano **Bimbo** 500 g (1 kg: 4⁹⁸ €)



Velarte 90 g (1 kg: 989 €)





AIXÍ S'ESTALVIA!







Leche entera, semidesnatada o desnatada **Puleva Calcio BRIK** 1 l







Batido de chocolate, vainilla o café con leche Optimilk Pro Río BOTELLA 330 ml (1 l: 361 €)



Maadalenas 0% azúcares **Dulcesol** 240 g (1 kg: 5⁶³€)









Postre de soja natural con coco o arándanos Alpro VASO 400 g (1 kg: 4⁹⁸ €)



Mantequilla fácil de untar con sal **Lurpak** 200 g (1 kg: 18⁹⁵€)



Nesquik Shake 180 ml (1 l: 6⁶¹ €)



Starbucks 220 ml



Mousse de café La Lechera pack 4x59 g



Granja Rinya pack 2x125 g



Danet de vainilla Danone pack 8x120 g



Activia 0% natural o natural edulcorado **Danone PACK** 12x120 g (1 kg: 2⁷⁰€)



Skyr High Protein desnatado natural **Ehrmann** 150 g (1 kg: 4⁶⁰ €)



Cuajada de leche de oveja **Goshua** 140 g (1 kg: 9⁹³€)



Yogur +proteína 0% 0% stracciatella Danone pack 4x105 g (1 kg: 3⁷⁹€)



azucarado Oikos Danone **PACK** 4x110 g (1 kg: 4⁹⁸ €)



Mermelada de fresa o melocotón Helios **PACK** 10x25 g (1 kg: 5⁹⁶€)



Chocolate negro 70% cacao Valor 200 g (1 kg: 1995 €)





AIXÍ S'ESTALVIA!



Bebida de arándanos y uva o multifrutas Granini BOTELLA 1 I



Galletas Choco Flakes Cuétara 520 g (1 kg: 7⁴⁸ €)



Galletas Mini Dinosaurus chocolate con leche o chocolate blanco Artiach **PAQUETE** 120 g (1 kg: 16⁵⁸€)









8/12 piezas Calvo 69 g (peso neto escurrido) (1 kg: 6797 €)



Maíz dulce **Bonduelle** pack 3x70 g (peso neto escurrido) (1 kg: 12³³ €)









Cuinem un plat ben bo.





Tomate frito con aceite de oliva **Solís** 360 g (1 kg: 4⁰³€)



Judías verdes finas **Bonduelle** 360 g (peso neto escurrido) (1 kg: 5⁵⁶€)



Guisantes superfinos Findus 550 g (1 kg: 5⁴⁴€)



Menestra de la huerta Findus 650 g (1 kg: 6⁷⁵€)



Merluza empanada **Pescanova** 340 g (1 kg: 10⁵⁶€)

(1 kg: 7¹¹€)



Muslitos de mar sabor cangrejo Pescanova 250 g (1 kg: 9¹⁶€)



Corazones de merluza del Cabo sin piel Pescanova 500 g (1 kg: 11⁹⁸€)



AIXÍ S'ESTALVIA!



Albo pack 3x48 g (peso neto escurrido) (1 kg: 3188€)



girasol Calvo pack 6x52 g (peso neto escurrido) (1 kg: 18²⁷ €)



Piccolinis jamón y queso o 3 quesos **Buitoni**PAQUETE 270 g (1 kg: 13³⁰ €)



Ta-Tung 250 g (1 kg: 9⁹⁶ €)



Bocados estilo mediterráneo **Heura** 160 g (1 kg: 21¹⁹€)



Masa de pizza rectangular Finissima Buitoni 260 g (1 kg: 6⁵⁰€)



Jamón serrano Gran Reserva como cortado a mano Boadas 1880 80 g (1 kg: 3363 €)



Queso semicurado Ya cortado **García Baquero** 225 g (1 kg: 17⁷³€)



Pechuga de pavo Bonnatur **Argal** 115 g (1 kg: 19¹³ €)



Bonnatur **Argal** 130 g (1 kg: 15€)



Queso rallado parmesano Reggiano **Ferrarini** 60 g (1 kg: 28¹⁷€)



Paté de cerdo Argal pack 3x83 g



Cono fresa y nata Extrême **Nestlé** pack 6x73 g (1 kg: 9¹¹€)



Sándwich mini Oreo pack 6x34 g (1 kg: 20³⁴€)

Improvisa un aperitiu.



La Gula del Norte **Aguinaga** pack 2x100 g (1 kg: 26⁹⁵€)





Crackers Original Tuc **Lu** pack 2x100 g (1 kg: 9⁵⁰€)



suaves Jolca pack 3x50 g (peso neto escurrido) (1 kg: 1793 €)



Cabo de Peñas 63 g (peso neto escurrido)



MisterCorn 160 g (1 kg: 10³¹€)



a mantequilla Jumpers 100 g (1 kg: 11⁵⁰€)





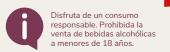


Tosfrit 120 g (1 kg: 8³³ €)



140 g (1 kg: 12⁰⁷€)

AIXÍ S'ESTALVIA!



El nostre vi del mes:

Tasta'l i

compartix la teua opini<u>ó.</u>

D. O. RIOJA









labodega.consum.es 🆳

TEMPRANII I O









Què vols beure?











Cerveza sin filtrar **El Águila** 33 cl (1 l: 2²⁷€)





Cerveza sin filtrar 0.0 **El Águila** 33 cl (1 l: 2²⁷ €)





Cerveza 0,0% **San Miguel** 33 cl (1 l: 1⁷⁹ €)





Cerveza especial **Alhambra** 33 cl (1 l: 2⁰⁹ €)

33 cl (1 l: 1⁷⁹€)





Cerveza sin filtrar **Höchster** 33 cl (1 l: 1¹⁸€)





Cerveza tostada 0,0% **Höchster** 33 cl (1 l: 1¹⁸€)



AIXÍ S'ESTALVIA!



Trina limón, naranja, naranja zero o manzana LATA 33 cl $(1 : 1^{52} \cdot)$







Tónica Original o Zero **Schweppes LATA** 33 cl La lata suelta fuera del pack: $\mathbf{0}^{99}$ € (1 l: 3 €)







Bebida energética Green **Monster** lata 50 cl La lata suelta fuera del pack: **1**⁴⁵€ (1 l: 2⁹⁰€)









estalvi i qualitat

eco



AIXÍ S'E STALVIA!











les nostres marques





20 Bebida de avena enriquecida con calcio 0% azúcares Consum 1 l



les nostres marques

consum VITAMINAS Consum 1

30 Bebida de almendras enriquecida con vitaminas 0% azúcares









Sugerencia de presentación





Gel de afeitar aloe vera pieles sensibles **Kyrey Men** 200 ml (100 ml: 0⁷⁸ €)

55



estalvi i qualitat







les nostres marques







consum eco #











La llavadora, en perfecte





Detergente 4 en 1 Trio Caps **Dixan** 24 lavados (el lavado: 0²⁵€)





Suavizante concentrado Nenuco o Azul Flor BOTELLA 78 lavados (el lavado: 005€)





Quitamanchas gel Oxy blanco puro o color **Neutrex BOTELLA** 950 ml (1 l: $3^{11} \in$)



Antical Calgon UNIDAD Pastillas 15 unidades (la unidad: 0^{47} €) Gel 750 ml (1 l: 9^{32} €)







Naranja o Mio 950 ml

(1 l: 2²⁰€)





AIXÍ S'ESTALVIA!



Lavavajillas máquina Todo en 1 Finish 35+13 lavados gratis (el lavado: 0²³€)



Excellence dúo gel anti-grasa Somat 50 lavados (el lavado: 016 €)



Lavavajillas máquina Excellence 4 en 1 Somat **18+2 lavados gratis** (el lavado: 0²⁵ €)



Papel higiénico triple capa Foxy Seda 4+2 rollos gratis (el rollo: 0⁵⁰ €)



Papel higiénico doble capa Scottex Megarollo 6 rollos (el rollo: 0⁵⁰€)



Papel higiénico doble capa Scottex Original 24 rollos (el rollo: 027€)



Comida para gatos esterilizados con salmón y pavo **Purina One** 4x85 g (1 kg: 9⁶⁸€)



Comida para perros con pollo tierno **Cesar** 150 g (1 kg: 11²⁷€)



Comida para perros con buey e hígado **Pedigree** 300 g (1 kg: 9⁶³ €)



Snacks para perros Funtastix Friskies 175 g (1 kg: 11¹4 €)



Comida para gatos adultos esterilizados con pollo o salmón Ultima PAQUETE 1,5 kg (1 kg: 7 €)



Comida para gatos adultos con salmón **Ultima** 1,5 kg (1 kg: 6⁶³ €)



Comida para perros adultos con pollo y arroz Ultima Mini 1,5 kg



Toca cuidar els cabells.



scaneja el codi



Champú Elvive BOTELLA Total Repair 5 380 ml (100 ml: 105 €) Full Resist o Color Vive 400 ml (100 ml: 1€)



Acondicionador Total Repair 5, Hialurónico o Color Vive Elvive BOTELLA 300 ml (100 ml: 118 €)





(100 ml: 1²⁴€)







Crema antiarrugas día o noche **Nivea** Q10 **TARRO** 50 ml (100 ml: 16³⁰€)



(100 ml: 1³⁶€)



Desodorante Invisible

200 ml (100 ml: 1²⁸€)

Black&White Nivea Men

y manos Nivea Soft 375 ml 650 ml (100 ml: 0⁴⁶€) (100 ml: 1²⁸€)

AIXÍ S'ESTALVIA!









protección dientes y encías Listerine **BOTELLA** 500 ml (100 ml: 086 €)













Dentífrico reparación

75 ml (100 ml: 6⁴⁷ €)

activa de encías Parodontax

ENGUANY, ELS SOCIS CLIENTS HEM ESTALVIAT...

69,8 MILIONS D'EUROS





FES-TE SOCI CLIENT I COMENÇA A ESTALVIAR. ESCANEJA ESTE CODI I SOL·LICITA ARA LA TARGETA DE SOCI CLIENT.





